



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Reulecke, Dino

Association: Langeln
Dossard: 235

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:55:40

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 221 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 54(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:04	6:04	52	5:46	204	7:02	3.30	20:04	6:04	4	0:20	131	7:01	
Schlüsie	3.10	22:44	7:19	54	6:15	220	8:49	6.40	42:48	6:41	4	1:41	216	15:20	
Hermannsklippe	2.60	19:41	7:34	47	5:40	208	7:59	9.00	1:02:29	6:56	4	2:57	216	22:57	
Brocken	3.10	34:20	11:04	51	13:11	227	15:19	12.10	1:36:49	8:00	4	6:13	216	36:51	
Eiserner Handwe	3.60	22:19	6:11	54	7:49	233	9:51	15.70	1:59:08	7:35	4	8:42	216	46:42	
Schlüsie	4.00	21:41	5:25	60	8:12	249	10:28	19.70	2:20:49	7:08	10	9:25	216	57:10	
Loddenke	3.20	19:23	6:03	58	7:29	242	8:59	22.90	2:40:12	6:59	4	12:49	216	1:06:09	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	23	2:48	83	4:25	26.20	2:55:40	6:42	54	54:19	221	1:10:34	