41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Landwehr, Michael

Association: Gernrode
Dossard: 356

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 2:55:58

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 222 (de 317)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:56	6:20	10	4:18	235	7:54	3.30	20:56	6:20	10		188	7:53
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	14	4:29	232	9:09	6.40	44:00	6:52	10		217	16:32
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	13	4:10	220	8:22	9.00	1:04:04	7:07	10	1:09	217	24:32
Brocken	3.10	34:29	11:07	15	7:55	230	15:28	12.10	1:38:33	8:08	10	2:31	217	38:35
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	6	3:41	158	7:21	15.70	1:58:22	7:32	10	1:47	217	45:56
Schlüsie	4.00	18:53	4:43	11	3:50	187	7:40	19.70	2:17:15	6:58	6	3:00	217	53:36
Loddenke	3.20	19:27	6:04	14	5:46	244	9:03	22.90	2:36:42	6:50	10	3:16	217	1:02:39
Ilsenburg/Markt	3.30	19:16	5:50	11	4:23	217	8:13	26.20	2:55:58	6:42	13	37:42	222	1:10:52