



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Tittelmeier, Hans-Christian

Association: Go ahead Jesus
Dossard: 259

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:58:10

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 229 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 21(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 22:01 | 6:40 | 23 | 7:00 | 269 | 8:59 | 3.30 | 22:01 | 6:40 | 11 | 1:04 | 224 | 8:58 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:19 | 7:31 | 22 | 6:21 | 238 | 9:24 | 6.40 | 45:20 | 7:04 | 11 | 2:34 | 224 | 17:52 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:16 | 7:47 | 21 | 5:26 | 225 | 8:34 | 9.00 | 1:05:36 | 7:17 | 11 | 5:07 | 224 | 26:04 |
| Brocken | 3.10 | 33:51 | 10:55 | 20 | 6:50 | 219 | 14:50 | 12.10 | 1:39:27 | 8:13 | 11 | 8:18 | 224 | 39:29 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:57 | 5:49 | 18 | 5:33 | 199 | 8:29 | 15.70 | 2:00:24 | 7:40 | 11 | 7:58 | 215 | 47:58 |
| Schlüsie | 4.00 | 18:28 | 4:36 | 15 | 4:13 | 171 | 7:15 | 19.70 | 2:18:52 | 7:02 | 9 | 5:43 | 224 | 55:13 |
| Loddenke | 3.20 | 19:09 | 5:59 | 23 | 6:07 | 232 | 8:45 | 22.90 | 2:38:01 | 6:54 | 11 | 8:23 | 224 | 1:03:58 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:09 | 6:06 | 25 | 6:57 | 240 | 9:06 | 26.20 | 2:58:10 | 6:48 | 21 | 48:12 | 229 | 1:13:04 |