



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Grubba, Thomas**

Association: Salzgitter  
Dossard: 192

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 2:58:12

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 230 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 39(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard			
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps		min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm
Loddenke	3.30	19:15	5:50	33	6:13	172	6:13	3.30	19:15	5:50	15		225	6:12
Schlüsie	3.10	22:30	7:15	38	8:21	214	8:35	6.40	41:45	6:31	15	0:51	225	14:17
Hermannsklippe	2.60	20:02	7:42	38	8:05	219	8:20	9.00	1:01:47	6:51	15	2:46	225	22:15
Brocken	3.10	35:25	11:25	38	15:20	240	16:24	12.10	1:37:12	8:01	15	6:41	225	37:14
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	36	9:07	217	9:11	15.70	1:58:51	7:34	15	7:21	225	46:25
Schlüsie	4.00	20:44	5:11	37	9:16	230	9:31	19.70	2:19:35	7:05	16	8:25	225	55:56
Loddenke	3.20	19:25	6:04	40	8:54	243	9:01	22.90	2:39:00	6:56	15	9:24	225	1:04:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	33	7:49	215	8:09	26.20	2:58:12	6:48	39	1:12:29	230	1:13:06