



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Unger, Christian

Association: TSV Benstorf / Oldendorf
Dossard: 288

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:01:05

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 236 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:31	5:36	14	5:29	127	5:29	3.30	18:31	5:36	6		233	5:28	
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	16	7:16	164	7:16	6.40	39:42	6:12	6	1:32	233	12:14	
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	17	7:34	193	7:34	9.00	58:58	6:33	6	4:45	161	19:26	
Brocken	3.10	35:13	11:21	18	16:12	239	16:12	12.10	1:34:11	7:47	6	13:28	233	34:13	
Eiserner Handwe	3.60	24:11	6:43	19	11:43	272	11:43	15.70	1:58:22	7:32	6	17:01	217	45:56	
Schlüsie	4.00	23:17	5:49	21	12:04	277	12:04	19.70	2:21:39	7:11	5	23:32	233	58:00	
Loddenke	3.20	19:35	6:07	17	9:11	246	9:11	22.90	2:41:14	7:02	6	21:21	233	1:07:11	
Ilseburg/Markt	3.30	19:51	6:00	17	8:48	235	8:48	26.20	3:01:05	6:54	18	1:15:59	236	1:15:59	