



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Maren, Andersen

Association: Hildesheim
Dossard: 388

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 3:02:19

Vitesse: 8.62 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:31

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 21:03 | 6:22 | 5 | 5:19 | 29 | 6:44 | 3.30 | 21:03 | 6:22 | 6 | 5:19 | 11 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 23:50 | 7:41 | 7 | 5:49 | 34 | 7:47 | 6.40 | 44:53 | 7:00 | 6 | 11:08 | 11 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:17 | 8:11 | 6 | 5:55 | 36 | 7:59 | 9.00 | 1:06:10 | 7:21 | 6 | 17:03 | 11 | | |
| Brocken | 3.10 | 38:18 | 12:21 | 7 | 11:33 | 42 | 15:52 | 12.10 | 1:44:28 | 8:38 | 6 | 28:36 | 11 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:44 | 6:18 | 7 | 6:30 | 36 | 7:06 | 15.70 | 2:07:12 | 8:06 | 6 | 35:06 | 11 | | |
| Schlüsie | 4.00 | 19:56 | 4:59 | 6 | 4:48 | 33 | 5:04 | 19.70 | 2:27:08 | 7:28 | 6 | 39:54 | 15 | 2:12 | |
| Loddenke | 3.20 | 16:44 | 5:13 | 4 | 2:18 | 28 | 3:51 | 22.90 | 2:43:52 | 7:09 | 6 | 41:58 | 11 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:27 | 5:35 | 5 | 3:10 | 34 | 4:49 | 26.20 | 3:02:19 | 6:57 | 6 | 44:48 | 37 | 59:12 | |