



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Scheibe, Frank

Association: SV Westfeld
Dossard: 255

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:03:58

Vitesse: 8.48 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 244 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 59(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:15	6:08	57	5:57	213	7:13	3.30	20:15	6:08	35	0:31	241	7:12
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	50	5:45	205	8:19	6.40	42:29	6:38	35	1:22	241	15:01
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	53	5:57	217	8:16	9.00	1:02:27	6:56	35	2:55	241	22:55
Brocken	3.10	36:46	11:51	57	15:37	252	17:45	12.10	1:39:13	8:11	35	8:37	222	39:15
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	66	10:22	277	12:24	15.70	2:04:05	7:54	35	13:39	241	51:39
Schlüsie	4.00	22:36	5:39	65	9:07	271	11:23	19.70	2:26:41	7:26	30	15:17	241	1:03:02
Loddenke	3.20	18:36	5:48	53	6:42	219	8:12	22.90	2:45:17	7:13	35	17:54	241	1:11:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	52	6:01	208	7:38	26.20	3:03:58	7:01	59	1:02:37	244	1:18:52