



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Albrecht, Dieter

Association: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dossard: 67

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 3:04:11

Vitesse: 8.53 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 15(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 21:54 | 6:38 | 15 | 5:16 | 268 | 8:52 | 3.30 | 21:54 | 6:38 | 8 | 0:08 | 243 | 8:51 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:54 | 7:42 | 15 | 5:19 | 251 | 9:59 | 6.40 | 45:48 | 7:09 | 8 | 1:30 | 243 | 18:20 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:07 | 8:07 | 15 | 5:13 | 246 | 9:25 | 9.00 | 1:06:55 | 7:26 | 8 | 4:00 | 243 | 27:23 |
| Brocken | 3.10 | 33:16 | 10:43 | 13 | 6:42 | 202 | 14:15 | 12.10 | 1:40:11 | 8:16 | 8 | 4:09 | 207 | 40:13 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:51 | 6:37 | 15 | 7:43 | 268 | 11:23 | 15.70 | 2:04:02 | 7:54 | 8 | 7:27 | 243 | 51:36 |
| Schlüsie | 4.00 | 22:37 | 5:39 | 16 | 7:34 | 272 | 11:24 | 19.70 | 2:26:39 | 7:26 | 4 | 12:24 | 243 | 1:03:00 |
| Loddenke | 3.20 | 19:06 | 5:58 | 12 | 5:25 | 231 | 8:42 | 22.90 | 2:45:45 | 7:14 | 8 | 12:19 | 243 | 1:11:42 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:26 | 5:35 | 10 | 3:33 | 204 | 7:23 | 26.20 | 3:04:11 | 7:01 | 15 | 45:55 | 246 | 1:19:05 |