



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Frommert, Henry

Association: LC Blueliner
Dossard: 337

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:04:26

Vitesse: 8.46 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 247 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 38(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Loddenke	3.30	21:20	6:27	38	6:06	252	8:18	3.30	21:20	6:27	13	1:11	240	8:17														
Schlüsie	3.10	22:07	7:08	27	5:42	199	8:12	6.40	43:27	6:47	13	0:20	240	15:59														
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	34	6:39	223	8:33	9.00	1:03:42	7:04	13	0:40	240	24:10														
Brocken	3.10	32:39	10:31	26	10:15	183	13:38	12.10	1:36:21	7:57	13		244	36:23														
Eiserner Handwe	3.60	26:20	7:18	45	12:48	289	13:52	15.70	2:02:41	7:48	13		240	50:15														
Schlüsie	4.00	24:47	6:11	45	11:58	282	13:34	19.70	2:27:28	7:29	15	8:49	244	1:03:49														
Loddenke	3.20	19:20	6:02	39	8:00	241	8:56	22.90	2:46:48	7:17	1	-	244	1:12:45														
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	27	5:29	167	6:35	26.20	3:04:26	7:02	38	1:06:34	247	1:19:20														