



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hotze, Silke

Association: Bovenden
Dossard: 367

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 3:05:08

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 288 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:00	6:40	7	6:16	37	7:41	3.30	22:00	6:40	7	6:16	7		
Schlüsie	3.10	23:46	7:39	6	5:45	32	7:43	6.40	45:46	7:09	7	12:01	8		
Hermannsklippe	2.60	21:20	8:12	7	5:58	37	8:02	9.00	1:07:06	7:27	7	17:59	7		
Brocken	3.10	36:41	11:49	6	9:56	38	14:15	12.10	1:43:47	8:34	7	27:55	12		
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	5	5:31	32	6:07	15.70	2:05:32	7:59	7	33:26	12		
Schlüsie	4.00	20:42	5:10	7	5:34	38	5:50	19.70	2:26:14	7:25	7	39:00	16	1:18	
Loddenke	3.20	18:07	5:39	6	3:41	37	5:14	22.90	2:44:21	7:10	7	42:27	12		
Ilseburg/Markt	3.30	20:47	6:17	7	5:30	43	7:09	26.20	3:05:08	7:03	7	47:37	38	1:02:01	