



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Sommer, Eckhard

Association: Laufteam Herzberg
Dossard: 253

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M65

Temps total: 3:05:54

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 253 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:45	6:17	5	2:20	230	7:43	3.30	20:45	6:17	8	2:20	250	7:42	
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	5	1:29	236	9:18	6.40	43:58	6:52	8	3:49	250	16:30	
Hermannsklippe	2.60	21:51	8:24	10	3:13	263	10:09	9.00	1:05:49	7:18	8	7:02	250	26:17	
Brocken	3.10	37:36	12:07	9	8:00	266	18:35	12.10	1:43:25	8:32	8	15:02	250	43:27	
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	10	3:55	247	10:40	15.70	2:06:33	8:03	8	17:43	250	54:07	
Schlüsie	4.00	20:58	5:14	8	4:23	237	9:45	19.70	2:27:31	7:29	8	20:57	250	1:03:52	
Loddenke	3.20	18:30	5:46	7	3:11	215	8:06	22.90	2:46:01	7:14	8	22:22	250	1:11:58	
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	6	4:00	237	8:50	26.20	3:05:54	7:05	9	33:14	253	1:20:48	