



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG. Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 304

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:06:01

Vitesse: 8.45 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 254 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 40(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	23:25	7:05	45	8:11	292	10:23	3.30	23:25	7:05	15	3:16	251	10:22		
Schlüsie	3.10	24:39	7:57	43	8:14	270	10:44	6.40	48:04	7:30	15	4:57	251	20:36		
Hermannsklippe	2.60	20:38	7:56	36	7:02	233	8:56	9.00	1:08:42	7:38	15	5:40	251	29:10		
Brocken	3.10	35:05	11:19	36	12:41	236	16:04	12.10	1:43:47	8:34	15	3:30	251	43:49		
Eiserner Handwe	3.60	23:20	6:28	43	9:48	257	10:52	15.70	2:07:07	8:05	15	4:04	251	54:41		
Schlüsie	4.00	22:28	5:36	42	9:39	268	11:15	19.70	2:29:35	7:35	17	10:56	251	1:05:56		
Loddenke	3.20	18:46	5:51	37	7:26	225	8:22	22.90	2:48:21	7:21	16	1:33	251	1:14:18		
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	28	5:31	168	6:37	26.20	3:06:01	7:05	40	1:08:09	254	1:20:55		