



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

**Berner, Roland**

Association: LG. Bad Frankenhausen/Göllingen  
Dossard: 304

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 3:06:01

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 254 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 40(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30                 | 23:25       | 7:05         | 45          | 8:11              | 292        | 10:23       | 3.30     | 23:25          | 7:05         | 15          | 3:16         | 251        | 10:22       |
| Schlüsie        | 3.10                 | 24:39       | 7:57         | 43          | 8:14              | 270        | 10:44       | 6.40     | 48:04          | 7:30         | 15          | 4:57         | 251        | 20:36       |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 20:38       | 7:56         | 36          | 7:02              | 233        | 8:56        | 9.00     | 1:08:42        | 7:38         | 15          | 5:40         | 251        | 29:10       |
| Brocken         | 3.10                 | 35:05       | 11:19        | 36          | 12:41             | 236        | 16:04       | 12.10    | 1:43:47        | 8:34         | 15          | 3:30         | 251        | 43:49       |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 23:20       | 6:28         | 43          | 9:48              | 257        | 10:52       | 15.70    | 2:07:07        | 8:05         | 15          | 4:04         | 251        | 54:41       |
| Schlüsie        | 4.00                 | 22:28       | 5:36         | 42          | 9:39              | 268        | 11:15       | 19.70    | 2:29:35        | 7:35         | 17          | 10:56        | 251        | 1:05:56     |
| Loddenke        | 3.20                 | 18:46       | 5:51         | 37          | 7:26              | 225        | 8:22        | 22.90    | 2:48:21        | 7:21         | 16          | 1:33         | 251        | 1:14:18     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 17:40       | 5:21         | 28          | 5:31              | 168        | 6:37        | 26.20    | 3:06:01        | 7:05         | 40          | 1:08:09      | 254        | 1:20:55     |