



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wolff, Silke

Association: Garmisch-Partenkirchen
Dossard: 191

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 3:06:29

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 39 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 10(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:40	6:33	9	4:07	32	7:21	3.30	21:40	6:33	10	3:54	8		
Schlüsie	3.10	24:36	7:56	10	5:16	39	8:33	6.40	46:16	7:13	10	9:10	13		
Hermannsklippe	2.60	22:08	8:30	10	5:40	41	8:50	9.00	1:08:24	7:36	10	14:50	13		
Brocken	3.10	38:53	12:32	11	11:11	45	16:27	12.10	1:47:17	8:51	10	26:01	13	1:19	
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	9	4:08	31	6:06	15.70	2:09:01	8:13	10	30:06	13		
Schlüsie	4.00	19:48	4:57	9	4:32	32	4:56	19.70	2:28:49	7:33	10	34:09	17	3:53	
Loddenke	3.20	18:47	5:52	12	4:50	40	5:54	22.90	2:47:36	7:19	10	38:57	13		
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	10	4:16	36	5:15	26.20	3:06:29	7:07	10	42:37	39	1:03:22	