



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rupp, Marcel

Association: TGS Jügesheim  
Dossard: 3

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:08:37

Vitesse: 8.33 km/h  
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 297 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 258 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 43(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	-	-	45		311		3.30	-	-	45		311	
Schlüsie	3.10	-	-	45		311		6.40	-	-	45		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	45		311		9.00	-	-	45		311	
Brocken	3.10	-	-	45		311		12.10	-	-	45		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	45		310		15.70	-	-	45		310	
Schlüsie	4.00	-	-	43		289		19.70	-	-	43		288	
Loddenke	3.20	-	-	45		309		22.90	-	-	45		309	
Ilsenburg/Markt	3.30	3:08:37	57:09	47	2:57:14	313	2:57:34	26.20	3:08:37	7:11	43	1:22:54	258	1:23:31