



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fay, Dr. Horst

Association: LG Wolfstein
Dossard: 309

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:09:02

Vitesse: 8.32 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 259 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:49	6:54	28	7:48	286	9:47	3.30	22:49	6:54	8	1:52	255	9:46	
Schlüsie	3.10	25:02	8:04	25	8:04	273	11:07	6.40	47:51	7:28	8	5:05	255	20:23	
Hermannsklippe	2.60	21:52	8:24	26	7:02	265	10:10	9.00	1:09:43	7:44	8	9:14	255	30:11	
Brocken	3.10	34:19	11:04	21	7:18	226	15:18	12.10	1:44:02	8:35	8	12:53	255	44:04	
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	28	9:28	277	12:24	15.70	2:08:54	8:12	8	16:28	255	56:28	
Schlüsie	4.00	21:11	5:17	24	6:56	241	9:58	19.70	2:30:05	7:37	6	16:56	255	1:06:26	
Loddenke	3.20	20:14	6:19	25	7:12	254	9:50	22.90	2:50:19	7:26	8	20:41	255	1:16:16	
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	5:40	22	5:31	209	7:40	26.20	3:09:02	7:12	23	59:04	259	1:23:56	