



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bieder, Michael

Association: WSV Benneckenstein
Dossard: 189

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:11:04

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 262 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 44(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:56	6:20	39	7:54	235	7:54	3.30	20:56	6:20	19	1:04	188	7:53
Schlüsie	3.10	23:43	7:39	42	9:34	244	9:48	6.40	44:39	6:58	19	3:45	258	17:11
Hermannsklippe	2.60	21:51	8:24	42	9:54	263	10:09	9.00	1:06:30	7:23	19	7:29	258	26:58
Brocken	3.10	37:57	12:14	42	17:52	274	18:56	12.10	1:44:27	8:37	19	13:56	258	44:29
Eiserner Handwe	3.60	23:48	6:36	40	11:16	266	11:20	15.70	2:08:15	8:10	19	16:45	258	55:49
Schlüsie	4.00	22:09	5:32	40	10:41	260	10:56	19.70	2:30:24	7:38	20	19:14	258	1:06:45
Loddenke	3.20	20:25	6:22	41	9:54	256	10:01	22.90	2:50:49	7:27	19	21:13	258	1:16:46
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	39	8:52	242	9:12	26.20	3:11:04	7:17	44	1:25:21	262	1:25:58