



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Leiste, Hendrik

Dossard: 361

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:11:32

Vitesse: 8.14 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 264 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 45(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard  |       | Place  |         | Retard |         | Total  |    | Total |        | Total |        | Place |        | Retard |        | Place |        | Retard |        |  |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes  | catg. | Hommes | catg.   | Hommes | catg.   | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg.  | Hommes | catg. | Hommes | catg.  | Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30  | 19:02 | 5:46   | 29    | 6:00  | 158    | 6:00   | 3.30  | 19:02   | 5:46  | 20     |         | 145    | 5:59    |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Schlüsie        | 3.10  | 23:03 | 7:26   | 39    | 8:54  | 230    | 9:08   | 6.40  | 42:05   | 6:34  | 20     | 1:11    | 260    | 14:37   |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 21:07 | 8:07   | 41    | 9:10  | 246    | 9:25   | 9.00  | 1:03:12 | 7:01  | 20     | 4:11    | 260    | 23:40   |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Brocken         | 3.10  | 36:45 | 11:51  | 40    | 16:40 | 251    | 17:44  | 12.10 | 1:39:57 | 8:15  | 20     | 9:26    | 260    | 39:59   |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 24:17 | 6:44   | 41    | 11:45 | 274    | 11:49  | 15.70 | 2:04:14 | 7:54  | 20     | 12:44   | 260    | 51:48   |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Schlüsie        | 4.00  | 20:51 | 5:12   | 38    | 9:23  | 233    | 9:38   | 19.70 | 2:25:05 | 7:21  | 21     | 13:55   | 260    | 1:01:26 |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Loddenke        | 3.20  | 22:59 | 7:10   | 42    | 12:28 | 276    | 12:35  | 22.90 | 2:48:04 | 7:20  | 20     | 18:28   | 260    | 1:14:01 |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 23:28 | 7:06   | 43    | 12:05 | 278    | 12:25  | 26.20 | 3:11:32 | 7:18  | 45     | 1:25:49 | 264    | 1:26:26 |        |    |       |        |       |        |       |        |        |        |       |        |        |        |  |