



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Seemann-Block, Ilsemarie

Association: SV Langenstein
Dossard: 130

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 3:13:23

Vitesse: 8.07 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:50	6:36	2	0:10	36	7:31	3.30	21:50	6:36	4		14		
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	4	2:18	40	9:09	6.40	47:02	7:20	4	1:07	14		
Hermannsklippe	2.60	21:57	8:26	4	3:12	40	8:39	9.00	1:08:59	7:39	4	4:19	14		
Brocken	3.10	36:59	11:55	4	2:50	40	14:33	12.10	1:45:58	8:45	4	7:09	1	-	
Eiserner Handwe	3.60	24:17	6:44	4	3:11	41	8:39	15.70	2:10:15	8:17	4	8:26	14		
Schlüsie	4.00	21:02	5:15	4	2:26	39	6:10	19.70	2:31:17	7:40	4	10:52	18	6:21	
Loddenke	3.20	20:43	6:28	4	5:24	44	7:50	22.90	2:52:00	7:30	4	16:16	1	-	
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	4	5:16	45	7:45	26.20	3:13:23	7:22	4	21:32	40	1:10:16	