



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Dr. Reich, Steffi

Association: Blau Weiß Hettstedt

Dossard: 237

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 3:15:50

Vitesse: 8.03 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 370)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	3.30	23:50	7:13	12	6:17	47	9:31	3.30	23:50	7:13	12	6:04	17	1:00														
Schlüsie	3.10	26:38	8:35	12	7:18	44	10:35	6.40	50:28	7:53	12	13:22	17	1:15														
Hermannsklippe	2.60	23:02	8:51	11	6:34	43	9:44	9.00	1:13:30	8:09	12	19:56	17	1:06														
Brocken	3.10	38:50	12:31	10	11:08	43	16:24	12.10	1:52:20	9:17	12	31:04	17	6:22														
Eiserner Handwe	3.60	23:52	6:37	12	6:16	40	8:14	15.70	2:16:12	8:40	12	37:17	17	0:27														
Schlüsie	4.00	21:46	5:26	12	6:30	42	6:54	19.70	2:37:58	8:01	12	43:18	21	13:02														
Loddenke	3.20	18:28	5:46	11	4:31	39	5:35	22.90	2:56:26	7:42	12	47:47	17	4:26														
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	11	4:47	37	5:46	26.20	3:15:50	7:28	12	51:58	43	1:12:43														