



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Benter, Christoph

Association: Göttingen
Dossard: 206

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:18:25

Vitesse: 7.92 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 323 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 280 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	22:28	6:48	25	7:27	277	9:26	3.30	22:28	6:48	6	1:31	276	9:25	
Schlüsie	3.10	23:44	7:39	23	6:46	245	9:49	6.40	46:12	7:13	6	3:26	234	18:44	
Hermannsklippe	2.60	20:18	7:48	22	5:28	226	8:36	9.00	1:06:30	7:23	6	6:01	258	26:58	
Brocken	3.10	33:19	10:44	17	6:18	204	14:18	12.10	1:39:49	8:14	6	8:40	276	39:51	
Eiserner Handwe	3.60	23:00	6:23	22	7:36	245	10:32	15.70	2:02:49	7:49	6	10:23	276	50:23	
Schlüsie	4.00	23:08	5:46	28	8:53	274	11:55	19.70	2:25:57	7:24	4	12:48	276	1:02:18	
Loddenke	3.20	23:02	7:11	26	10:00	277	12:38	22.90	2:48:59	7:22	6	19:21	276	1:14:56	
Ilseburg/Markt	3.30	29:26	8:55	28	16:14	302	18:23	26.20	3:18:25	7:34	25	1:08:27	280	1:33:19	