



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bohle, Dr. Michael

Association: FC Wülfrath
Dossard: 103

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:18:54

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 282 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 45(de 51)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	23:46	7:12	48	8:32	299	10:44	3.30	23:46	7:12	20	3:37	278	10:43	
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	46	9:10	283	11:40	6.40	49:21	7:42	20	6:14	278	21:53	
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	43	8:48	274	10:42	9.00	1:11:45	7:58	20	8:43	278	32:13	
Brocken	3.10	39:19	12:40	46	16:55	283	20:18	12.10	1:51:04	9:10	20	10:47	278	51:06	
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	44	9:53	259	10:57	15.70	2:14:29	8:33	20	11:26	278	1:02:03	
Schlüsie	4.00	23:15	5:48	43	10:26	276	12:02	19.70	2:37:44	8:00	22	19:05	278	1:14:05	
Loddenke	3.20	20:06	6:16	42	8:46	252	9:42	22.90	2:57:50	7:45	21	11:02	273	1:23:47	
Ilseburg/Markt	3.30	21:04	6:23	41	8:55	257	10:01	26.20	3:18:54	7:35	45	1:21:02	282	1:33:48	