



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fähsing, Ralf

Association: USC OVG Magdeburg
Dossard: 194

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:19:59

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 284 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 26(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:47	6:36	22	6:46	264	8:45	3.30	21:47	6:36	5	0:50	280	8:44	
Schlüsie	3.10	26:25	8:31	29	9:27	293	12:30	6.40	48:12	7:31	5	5:26	280	20:44	
Hermannsklippe	2.60	24:17	9:20	29	9:27	297	12:35	9.00	1:12:29	8:03	5	12:00	280	32:57	
Brocken	3.10	40:25	13:02	26	13:24	291	21:24	12.10	1:52:54	9:19	5	21:45	280	52:56	
Eiserner Handwe	3.60	23:46	6:36	24	8:22	264	11:18	15.70	2:16:40	8:42	5	24:14	280	1:04:14	
Schlüsie	4.00	22:24	5:35	27	8:09	266	11:11	19.70	2:39:04	8:04	3	25:55	280	1:15:25	
Loddenke	3.20	19:15	6:00	24	6:13	236	8:51	22.90	2:58:19	7:47	5	28:41	280	1:24:16	
Ilseburg/Markt	3.30	21:40	6:33	26	8:28	262	10:37	26.20	3:19:59	7:37	26	1:10:01	284	1:34:53	