



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ruhland, Dr. Kerstin

Association: LSV Kitzbühel

Dossard: 21

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W55

Temps total: 3:20:26

Vitesse: 7.84 km/h

Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 370)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Loddenke	3.30	23:10	7:01	1	-	45	8:51	3.30	23:10	7:01	1	-	18	0:20															
Schlüsie	3.10	25:50	8:19	1	-	42	9:47	6.40	49:00	7:39	1	-	18																
Hermannsklippe	2.60	21:50	8:23	1	-	39	8:32	9.00	1:10:50	7:52	1	-	18																
Brocken	3.10	37:06	11:58	1	-	41	14:40	12.10	1:47:56	8:55	1	-	18	1:58															
Eiserner Handwe	3.60	26:28	7:21	2	0:06	50	10:50	15.70	2:14:24	8:33	1	-	18																
Schlüsie	4.00	24:27	6:06	1	-	44	9:35	19.70	2:38:51	8:03	1	-	22	13:55															
Loddenke	3.20	20:18	6:20	1	-	43	7:25	22.90	2:59:09	7:49	1	-	18	7:09															
Ilseburg/Markt	3.30	21:17	6:26	1	-	44	7:39	26.20	3:20:26	7:39	1	-	44	1:17:19															