



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Thom, Niels

Association: Berlin  
Dossard: 48

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 3:21:16

Vitesse: 7.75 km/h  
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 331 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 287 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 46(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	-	-	51		311		3.30	-	-	51		311	
Schlüsie	3.10	-	-	51		311		6.40	-	-	51		311	
Hermannsklippe	2.60	-	-	51		311		9.00	-	-	51		311	
Brocken	3.10	-	-	51		311		12.10	-	-	51		311	
Eiserner Handwe	3.60	-	-	51		310		15.70	-	-	51		310	
Schlüsie	4.00	-	-	48		289		19.70	-	-	47		288	
Loddenke	3.20	-	-	50		309		22.90	-	-	50		309	
Ilseburg/Markt	3.30	3:21:16	60:59	51	3:09:07	314	3:10:13	26.20	3:21:16	7:40	46	1:23:24	287	1:36:10