



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Röhse, Sören

Association: Hochschule Harz
Dossard: 193

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:24:50

Vitesse: 7.67 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 334 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 289 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:51 | 6:19 | 27 | 7:05 | 232 | 7:49 | 3.30 | 20:51 | 6:19 | 5 | 3:39 | 257 | 7:48 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:31 | 7:54 | 27 | 9:09 | 268 | 10:36 | 6.40 | 45:22 | 7:05 | 5 | 8:25 | 257 | 17:54 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:44 | 9:07 | 27 | 11:04 | 287 | 12:02 | 9.00 | 1:09:06 | 7:40 | 5 | 14:48 | 284 | 29:34 |
| Brocken | 3.10 | 38:18 | 12:21 | 28 | 17:33 | 275 | 19:17 | 12.10 | 1:47:24 | 8:52 | 5 | 22:38 | 284 | 47:26 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:31 | 6:31 | 27 | 10:17 | 262 | 11:03 | 15.70 | 2:10:55 | 8:20 | 4 | 24:30 | 257 | 58:29 |
| Schlüsie | 4.00 | 22:22 | 5:35 | 26 | 10:04 | 264 | 11:09 | 19.70 | 2:33:17 | 7:46 | 3 | 28:51 | 283 | 1:09:38 |
| Loddenke | 3.20 | 25:36 | 8:00 | 28 | 14:30 | 285 | 15:12 | 22.90 | 2:58:53 | 7:48 | 4 | 39:30 | 284 | 1:24:50 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:57 | 7:51 | 27 | 13:43 | 295 | 14:54 | 26.20 | 3:24:50 | 7:49 | 26 | 1:33:25 | 289 | 1:39:44 |