



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Burkert, André

Association: SV Werder Bremen
Dossard: 358

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:28:00

Vitesse: 7.50 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 292 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 69(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	22:42	6:52	70	8:24	284	9:40	3.30	22:42	6:52	25	2:58	273	9:39															
Schlüsie	3.10	24:29	7:53	62	8:00	266	10:34	6.40	47:11	7:22	25	6:04	287	19:43															
Hermannsklippe	2.60	21:46	8:22	60	7:45	260	10:04	9.00	1:08:57	7:39	25	9:25	209	29:25															
Brocken	3.10	37:53	12:13	64	16:44	273	18:52	12.10	1:46:50	8:49	25	16:14	287	46:52															
Eiserner Handwe	3.60	25:20	7:02	67	10:50	282	12:52	15.70	2:12:10	8:25	25	21:44	287	59:44															
Schlüsie	4.00	23:29	5:52	67	10:00	281	12:16	19.70	2:35:39	7:54	20	24:15	285	1:12:00															
Loddenke	3.20	24:44	7:43	68	12:50	283	14:20	22.90	3:00:23	7:52	25	33:00	287	1:26:20															
Ilseburg/Markt	3.30	27:37	8:22	71	14:57	300	16:34	26.20	3:28:00	7:56	69	1:26:39	292	1:42:54															