



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Herden, Wolfgang

Association: Postsportverein Lehrte
Dossard: 353

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M75

Temps total: 3:29:40

Vitesse: 7.44 km/h
Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 296 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:31

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:13	7:02	2	1:04	290	10:11	3.30	23:13	7:02	2	1:04	291	10:10
Schlüsie	3.10	25:48	8:19	2	1:35	288	11:53	6.40	49:01	7:39	2	2:39	291	21:33
Hermannsklippe	2.60	23:42	9:06	2	2:18	284	12:00	9.00	1:12:43	8:04	2	4:57	291	33:11
Brocken	3.10	39:34	12:45	2	6:07	286	20:33	12.10	1:52:17	9:16	2	11:04	291	52:19
Eiserner Handwe	3.60	25:40	7:07	2	2:29	283	13:12	15.70	2:17:57	8:47	2	13:33	291	1:05:31
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	49:19	15:24	2	31:25	295	38:55	22.90	3:07:16	8:10	2	24:31	291	1:33:13
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	2	4:38	269	11:21	26.20	3:29:40	8:00	2	29:09	296	1:44:34