



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pollmann, Josef

Association: LAC Hochsauerland

Dossard: 109

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 3:39:40

Vitesse: 7.10 km/h

Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 48(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	25:49	7:49	50	10:35	309	12:47		3.30	25:49	7:49	22	5:40	296	12:46
Schlüsie	3.10	28:23	9:09	50	11:58	307	14:28		6.40	54:12	8:28	22	11:05	296	26:44
Hermannsklippe	2.60	24:02	9:14	47	10:26	292	12:20		9.00	1:18:14	8:41	22	15:12	296	38:42
Brocken	3.10	36:40	11:49	39	14:16	249	17:39		12.10	1:54:54	9:29	22	14:37	296	54:56
Eiserner Handwe	3.60	27:16	7:34	46	13:44	292	14:48		15.70	2:22:10	9:03	22	19:07	296	1:09:44
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-		19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	50:48	15:52	47	39:28	297	40:24		22.90	3:12:58	8:25	23	26:10	296	1:38:55
Ilseburg/Markt	3.30	26:42	8:05	49	14:33	298	15:39		26.20	3:39:40	8:23	48	1:41:48	301	1:54:34