



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Adolf, Silke

Association: Blau Weiß Hettstedt

Dossard: 152

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 3:40:25

Vitesse: 7.13 km/h

Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 370)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:49	7:13	11	46	6:44	9:30	3.30	23:49	7:13	11	23	5:37	0:59
Schlüsie	3.10	27:32	8:52	11	49	9:15	11:29	6.40	51:21	8:01	11	23	14:52	2:08
Hermannsklippe	2.60	24:19	9:21	11	47	8:49	11:01	9.00	1:15:40	8:24	11	21	23:41	3:16
Brocken	3.10	40:48	13:09	10	49	16:34	18:22	12.10	1:56:28	9:37	11	23	40:15	10:30
Eiserner Handwe	3.60	25:56	7:12	10	47	10:02	10:18	15.70	2:22:24	9:04	11	23	50:17	6:39
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	53:07	16:35	11	52	39:58	40:14	22.90	3:15:31	8:32	11	23	1:14:57	23:31
Ilseburg/Markt	3.30	24:54	7:32	11	51	10:57	11:16	26.20	3:40:25	8:24	11	49	1:25:54	1:37:18