



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hörning, Jürgen

Association: TSV Langeoog

Dossard: 136

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:41:20

Vitesse: 7.10 km/h

Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Loddenke	3.30	24:42	7:29	21	8:04	304	11:40	3.30	24:42	7:29	4	2:56	290	11:39	6.40	52:34	8:12	4	8:16	299	25:06	9.00	1:16:36	8:30	4	13:41	299	37:04
Schlüsie	3.10	27:52	8:59	20	9:17	302	13:57	6.40	52:34	8:12	4	8:16	299	25:06	9.50	1:20:26	8:30	4	13:41	299	37:04	12.10	1:56:54	9:39	4	20:52	299	56:56
Hermannsklippe	2.60	24:02	9:14	19	8:08	292	12:20	9.00	1:16:36	8:30	4	13:41	299	37:04	11.60	1:40:38	8:30	4	13:41	299	37:04	15.70	2:22:54	9:06	4	26:19	299	1:10:28
Brocken	3.10	40:18	12:59	18	13:44	290	21:17	12.10	1:56:54	9:39	4	20:52	299	56:56	15.70	2:22:54	9:06	4	26:19	299	1:10:28	19.70	-	-	-	-	-	-
Eiserner Handwe	3.60	26:00	7:13	18	9:52	286	13:32	15.70	2:22:54	9:06	4	26:19	299	1:10:28	19.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	22.90	3:13:10	8:26	4	39:44	299	1:39:07	26.20	3:41:20	8:26	19	1:23:04	304	1:56:14
Loddenke	3.20	50:16	15:42	18	36:35	296	39:52	22.90	3:13:10	8:26	4	39:44	299	1:39:07	26.20	3:41:20	8:26	19	1:23:04	304	1:56:14							
Ilseburg/Markt	3.30	28:10	8:32	21	13:17	301	17:07																					