



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Deckmann, Hans-Joachim

Association: TV Germania Wiedelah
Dossard: 165

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Männer M70

Temps total: 3:41:43

Vitesse: 7.09 km/h
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 370)
Place par parcours/Hommes: 305 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	24:50	7:31	4	7:34	306	11:48	3.30	24:50	7:31	4	7:34	300	11:47	
Schlüsie	3.10	27:57	9:00	4	7:51	304	14:02	6.40	52:47	8:14	4	15:25	300	25:19	
Hermannsklippe	2.60	25:30	9:48	4	8:26	306	13:48	9.00	1:18:17	8:41	4	23:51	300	38:45	
Brocken	3.10	51:03	16:28	4	22:17	310	32:02	12.10	2:09:20	10:41	4	46:08	300	1:09:22	
Eiserner Handwe	3.60	27:58	7:46	4	11:46	297	15:30	15.70	2:37:18	10:01	4	57:54	300	1:24:52	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	42:56	13:24	3	29:09	289	32:32	22.90	3:20:14	8:44	4	1:11:46	300	1:46:11	
Ilseburg/Markt	3.30	21:29	6:30	2	6:47	260	10:26	26.20	3:41:43	8:27	4	1:18:33	305	1:56:37	