



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Bluschke, Monika

Association: LG Osterwieck
Dossard: 250

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 3:45:21

Vitesse: 6.92 km/h
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 370)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:07

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	28:00	8:29	2	4:50	53	13:41	3.30	28:00	8:29	2	4:50	24	5:10	
Schlüsie	3.10	32:10	10:22	2	6:20	53	16:07	6.40	1:00:10	9:24	2	11:10	24	10:57	
Hermannsklippe	2.60	27:31	10:34	2	5:41	51	14:13	9.00	1:27:41	9:44	2	16:51	24	15:17	
Brocken	3.10	42:31	13:42	2	5:25	50	20:05	12.10	2:10:12	10:45	2	22:16	24	24:14	
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	1	-	49	10:44	15.70	2:36:34	9:58	2	22:10	24	20:49	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	44:14	13:49	2	23:56	47	31:21	22.90	3:20:48	8:46	2	21:39	24	28:48	
Ilseburg/Markt	3.30	24:33	7:26	2	3:16	50	10:55	26.20	3:45:21	8:36	2	24:55	50	1:42:14	