



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Graßhoff, Jens-Peter

Association: BARMER GEK Halberstadt  
Dossard: 47

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:56:27

Vitesse: 6.60 km/h  
Kilométrage: 9:01 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 310 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 74(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	22:15	6:44	67	7:57	272	9:13	3.30	22:15	6:44	20	2:31	288	9:12	
Schlüsie	3.10	27:31	8:52	72	11:02	300	13:36	6.40	49:46	7:46	20	8:39	305	22:18	
Hermannsklippe	2.60	24:37	9:28	71	10:36	299	12:55	9.00	1:14:23	8:15	20	14:51	305	34:51	
Brocken	3.10	41:01	13:13	70	19:52	295	22:00	12.10	1:55:24	9:32	20	24:48	305	55:26	
Eiserner Handwe	3.60	28:08	7:48	70	13:38	299	15:40	15.70	2:23:32	9:08	20	33:06	305	1:11:06	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	1:01:50	19:19	72	49:56	307	51:26	22.90	3:25:22	8:58	20	57:59	305	1:51:19	
Ilseburg/Markt	3.30	31:05	9:25	72	18:25	305	20:02	26.20	3:56:27	9:01	74	1:55:06	310	2:11:21	