



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Waldeck, Hans-Jürgen

Association: TuS Hasede  
Dossard: 368

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Männer M65

Temps total: 4:03:52

Vitesse: 6.45 km/h  
Kilométrage: 9:19 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 370)  
Place par parcours/Hommes: 313 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:40

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	25:54	7:50	12	7:29	310	12:52	3.30	25:54	7:50	12	7:29	309	12:51
Schlüsie	3.10	28:28	9:10	12	6:44	308	14:33	6.40	54:22	8:29	12	14:13	309	26:54
Hermannsklippe	2.60	24:09	9:17	12	5:31	294	12:27	9.00	1:18:31	8:43	12	19:44	309	38:59
Brocken	3.10	47:54	15:27	12	18:18	308	28:53	12.10	2:06:25	10:26	12	38:02	309	1:06:27
Eiserner Handwe	3.60	30:28	8:27	12	11:15	305	18:00	15.70	2:36:53	9:59	12	48:03	308	1:24:27
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	57:32	17:58	12	42:13	305	47:08	22.90	3:34:25	9:21	12	1:10:46	308	2:00:22
Ilseburg/Markt	3.30	29:27	8:55	12	13:34	303	18:24	26.20	4:03:52	9:18	13	1:31:12	313	2:18:46