



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

**Montag, Holger**

Association: SV Normania Treffurt  
Dossard: 3144

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 48:10

Vitesse: 12.46 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 13(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:22