



8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Association: sonntagsläufer tambach-dietharz

Dossard: 3044

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 199)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 46:41

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:21