



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

**Steffen, Kabelitz**

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 3077

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 51:33

Vitesse: 11.64 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 76 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 19(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:43