



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Helbing, Heiko

Association: Jena

Dossard: 3068

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 52:03

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 199)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22