



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Helbing, Heiko

Association: Jena  
Dossard: 3068

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 52:03

Vitesse: 11.53 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 17(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:22