



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Nothnagel, Uwe

Association: Fitness Oase Ohrdruf  
Dossard: 3201

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.84 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 88 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 20(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:22