



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

### Exploitation détaillée

Hempel, Chrisitan

Association: Heldra  
Dossard: 3183

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 54:42

Vitesse: 11.63 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 9(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:50