



8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 3064

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 199)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22