



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 3003

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 55:23

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 22(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:22