



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Plötz, Heiko

Association: Mühlhausen
Dossard: 3003

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 55:23

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 199)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 22(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22