



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Matthes, Jan

Association: Lauffreß Breitung  
Dossard: 3043

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 55:24

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 23(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:43