



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Association: Fitnessoase Ohrdruf  
Dossard: 3157

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 57:12

Vitesse: 10.49 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 116 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 13(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:50