



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 3080

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 57:16

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 199)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 160)
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:21