



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team Deura-Haus
Dossard: 3209

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:01:10

Vitesse: 9.81 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 199)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 30(de 36)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:43