



8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Ludwig, Frank

Association: Team Deura-Haus

Dossard: 3209

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:01:10

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 199)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 30(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:43