



8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Nickol, Uwe

Association: RFV Mihla

Dossard: 3155

Circuit: 10.60 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:02:36

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 199)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 32(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:43