



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Urban, Heike

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 3121

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:05:22

Vitesse: 9.73 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 199)  
Place par parcours/Femmes: 28 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:41  
Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:21