



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

Ziegler, Hans-Joachim

Association: EFC 08 Ruhla
Dossard: 3203

Circuit: 10.60 km
Geländelauf lang

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 1:07:15

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 199)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 160)

Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:49