



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Exploitation détaillée

ernst, beate

Association: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Dossard: 109

Circuit: 6.00 km  
6 km Lauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 31:46

Vitesse: 11.33 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 44)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:15

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:46